

Acompañanos en un día contra el estigma

Encuentro de afectados de TOC y familiares en Murcia

10.30

BIENVENIDA A LAS JORNADAS

11.00

LA IMPORTANCIA DE LOS RECURSOS ASOCIATIVOS Y EL ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

12.00

¿QUÉ TRATAMIENTO PUEDO TENER SI TENGO TOC? ¿QUÉ PUEDO ESPERAR DE TERAPIA?

13.00

CHARLA CON UN AFECTADO DE TOC: ¿Y SI NO ME PASARA SÓLO A MÍ?

14.00

COMIDA

16.30

TALLER GRUPAL SOBRE EL ESTIGMA SOCIAL ASOCIADO AL TOC

17.30

TALLER GRUPAL SOBRE AUTOCAUIDADO: ¿QUÉ HAY MÁS ALLÁ DEL TOC?

18.30

OCIO Y CONVIVENCIA

19.30

DESPEDIDA DE LAS JORNADAS

15 de Octubre

2022

Todas las actividades son **GRATUITAS**